

# CARTA SERVIZI

---

”

*L'uomo è un genio  
quando sta  
sognando*

(Akira Kurosawa)



---

Un luogo dove fare musica, imparare a suonare uno strumento, respirare arte e cultura.



[www.sognando.org](http://www.sognando.org)

# SOGNIAMO INSIEME?

Aspettando un caffè, tempo fa, il mio sguardo fu attirato da un vecchio pianoforte a coda, messo di fianco all'ingresso principale: era esposto a spifferi, utilizzato come appoggio per bicchieri e oggetti di ogni tipo. I tasti, parte della sua anima, avevano alcune placchette di avorio mancanti, strappate da alcuni visitatori, nel tempo.

Suonando qualche nota, mi accorsi della sua dolcezza, conservata nonostante gli abusi subiti negli anni. Nacque il sogno di farlo cantare, permettendogli di emozionare ancora con le sue corde e il suo legno. Ecco qui, dopo pochi mesi, protagonista indiscusso della nostra sala per pensatori e sognatori: il pianoforte a coda Forster degli anni Venti!

” *La musica aiuta a non sentire dentro il silenzio che c'è fuori.*

(Johann Sebastian Bach)



# SOGNANDO... SI AVVERA!



▶ Finalmente “Sognando” si avvera: da molto tempo desideravo un luogo in cui musica, intelligenza ed emozioni potessero riunirsi realizzando nuove forme di benessere psicofisico. Il mio desiderio

è di dare vita, insieme a te, ad un “Laboratorio delle Idee” in cui si sviluppino armoniosamente tutte quelle emozioni troppo spesso allontanate, represses o limitate. A presto: “Sognando” e... Suonando”!

”

La realtà non ha potere sui sogni, ma i sogni hanno potere sulla realtà!

**SILVIA PLATANIA**  
Direttore Artistico Sognando

▶ Abbiamo “sognato” un luogo dove fare musica e fruire cultura fosse alla portata di tutti. Un posto “magico”, dal sapore vintage e creativo, dove tutto diventa possibile. Confortevole, accessibile, originale. Fuori dal tempo.



**MASSIMO GIOSCIA**  
Presidente e Direttore Creativo



▶  
**ROBERTO BECCARIA**  
Direttore Eventi

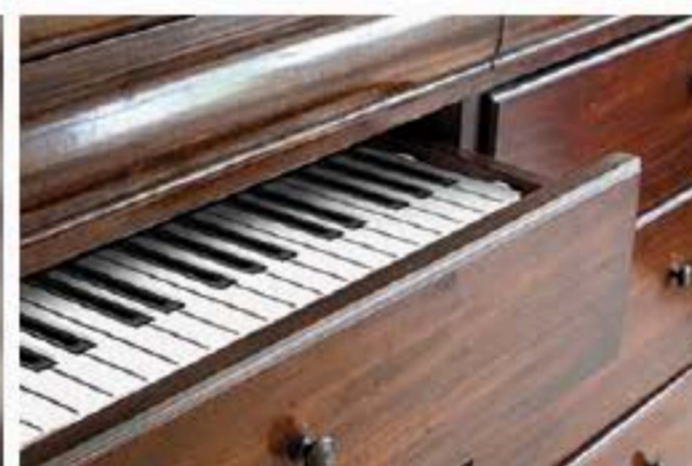
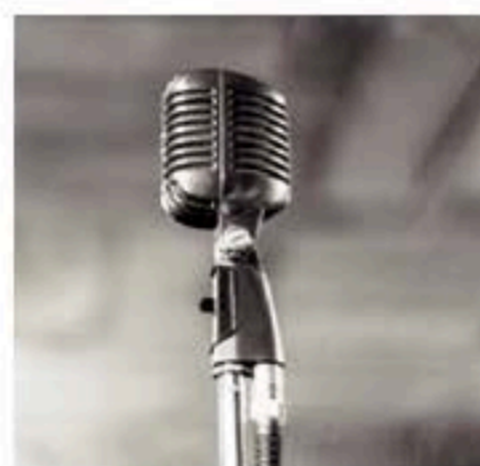
Spesso si sogna di evadere, di andare altrove: questo luogo invece è pensato, e sognato, per farvi sentire a casa. Mettetevi comodi, rilassatevi, godetevi le cose che avete sempre sognato di fare, esattamente nel luogo dove avreste sempre voluto trovarvi.



spazio sociale artistico culturale

# SOGNANDO... S'IMPARA!

Suonare uno strumento, rilassandosi attraverso la sua armonia; imparare qualcosa sui misteri e sulle infinite capacità della mente, riconoscendo, da nuove e sorprendenti prospettive, una parte dell'infinita bellezza che ci circonda: saranno i primi passi per iniziare a trasformare anche "la tua realtà"! Di seguito trovi le nostre proposte didattiche e culturali! Scegli quella che fa per te ed vieni a sognare!



## I CORSI

- ▶ **PIANOFORTE**  
*BAMBINI  
ADULTI  
INDIVIDUALI  
DI GRUPPO*
- ▶ **MUSICA**  
*CLASSICA  
MODERNA  
JAZZ*
- ▶ **DANZA**  
*CLASSICA  
MODERNA*
- ▶ **ORGANO**
- ▶ **CORO**
- ▶ **CANTO**
- ▶ **VIOLINO**
- ▶ **ARTE**
- ▶ **DISEGNO**
- ▶ **DIPINTO**
- ▶ **LABORATORI  
CREATIVI**
- ▶ **KINTSUGI**  
Imparare a riparare  
(e a rinforzarsi)

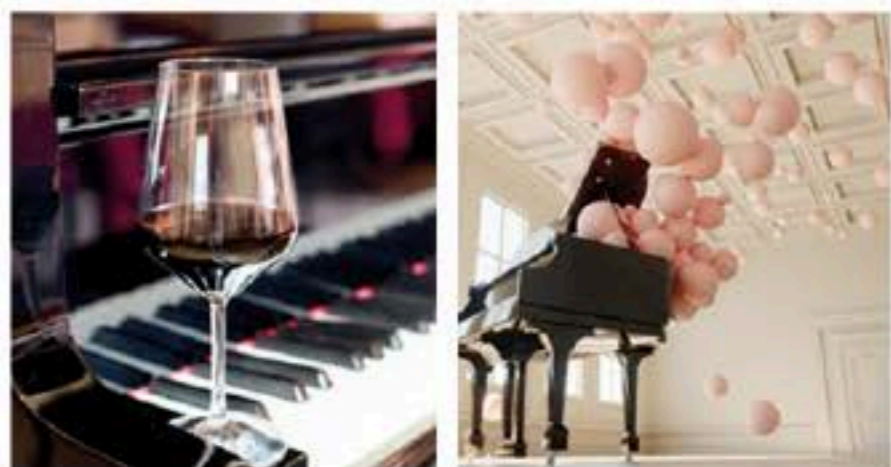
## IL METODO

L'esperienza al pianoforte non si basa semplicemente su lunghi e noiosi esercizi, quanto più sulla confidenza da acquisire allo strumento, suonandolo fin dalla prima volta, creando assieme un percorso studiato per realizzare quei sogni a lungo tenuti nel cassetto!

## LA COMPOSIZIONE

Chi lo dice che se non hai mai suonato uno strumento, tu non sia in grado di comporre e liberare quella musica che c'è già dentro di te? Con il nostro metodo è possibile fin dalla prima esperienza. Ti stupirai vedendo le tue dita accarezzare i tasti del piano intrecciandosi in melodie che, sì, provengono proprio dalla parte più intima e profonda di te.

# SOGNANDO... EVENTI CULTURALI UNICI!



Il nostro approccio vuole prendersi cura della persona nel suo insieme, accompagnandola nell'esperienza artistica e culturale, sia come fruitore che in prima persona, come strumento per apprezzare quel momento di pace onirica, fermando il turbinio del mondo al di fuori, in completa rilassatezza e serenità. Per questo, abbiamo creato un ambiente ad hoc, disse-

minandolo di elementi che favoriscano armonia fra tutti i sensi.

Ogni evento ha questo come obiettivo principale: attraverso le esperienze proposte, aprire una finestra di aria pulita capace di riossigenare la nostra mente così spesso chiusa nella routine quotidiana. "Sognando" di evadere, anche solo qualche istante. Segui la nostra pagina facebook per tenerti aggiornato!

## I FORMAT

▶ **NOTE DI CAFFÈ**  
Degustazione musicale di brani classici e moderni, profumati dall'aroma di un caffè macinato e preparato sul momento!

▶ **NOTE DI VINO**  
Intreccio di armonia musicale e sfumature di colore, sapore di vino, accuratamente scelti per esaltarsi reciprocamente.

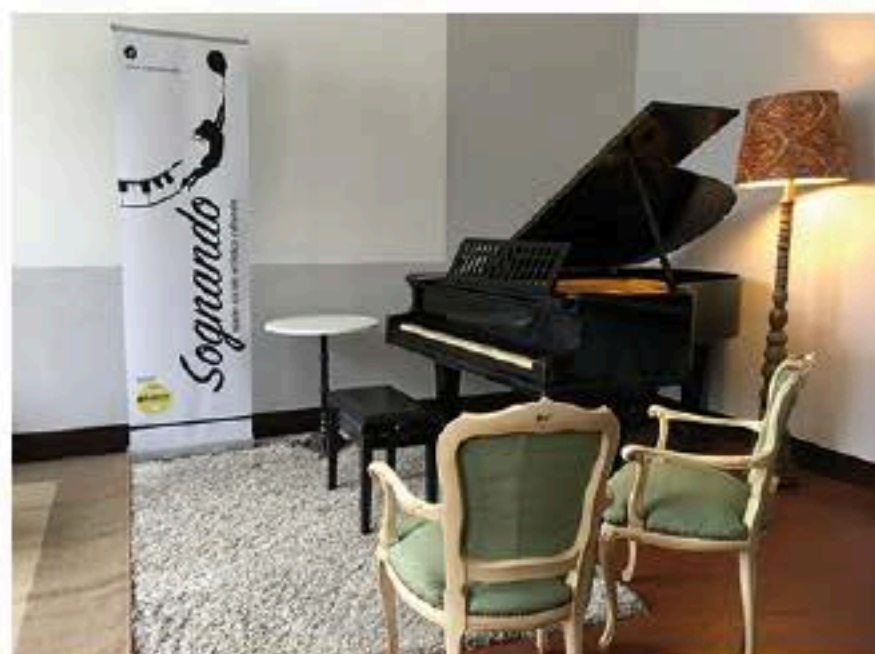
▶ **VAI "PIANO"!**  
Ogni musica ha un tempo e si percepisce grazie alle vibrazioni prodotte dallo strumento. Alcuni brani hanno la capacità di far rilassare chi li ascolta in quanto toccano frequenze che il nostro cervello riconosce come "tranquillizzanti". Un'esperienza per chi corre sempre e vuole rilassarsi, prendendosi del tempo per se stesso!

▶ **NOTE DI NOTTE**  
Molti autori hanno scritto dei "Notturmi" ispirati e dedicati a questo magico momento della giornata, in cui tutto sembra essere declinato più lentamente e le emozioni affiorano con più potenza. Il piano è lo strumento ideale per amplificare ancora di più la percezione di queste sensazioni, trasformandole in un momento indimenticabile.

▶ **NOTE RIVELATE**  
Concerti-lezioni, dedicate ai profani della musica, nei quali verranno proposti pochi brani, per poterne spiegare la bellezza e l'architettura che li rende tali.

▶ **NOTE DI COLORE**  
Una fusion in live action tra arti visive e musicali. Un'esperienza multisensoriale per il corpo e la mente.

# DOVE SOGNIAMO?



L'Associazione Culturale "Sognando" si trova a Torino, all'interno del Centro Sporting Dora in corso Umbria 83, nei pressi del Parco Dora e di fronte al Museo A come Ambiente (MAcA).



**NUOVO**  
**SPORTING**  
**DORA**



Il palinsesto dei corsi e degli eventi è ricco e sempre in evoluzione. Corsi individuali e di gruppo, per bambini, adulti e anziani, perché non è mai troppo tardi per esaudire un sogno! Per informazioni precise su giorni e orari dei corsi, invia un'email o contattaci tramite la pagina facebook.

[info@sognando.org](mailto:info@sognando.org) / [www.sognando.org](http://www.sognando.org)

Seguici su



technical  
partner



event  
partner



dance  
partner

